



**ООО "КШП "Валентина"  
МОАУ "СОШ № 58"**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор школы

9 день

**МЕНЮ НА 21 сентября 2022 г.**

№ РЕЦЕПТУРЫ	Завтрак	с 7 до 11		с 11 и старше		ОВЗ		ГПД	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 7	<b>Котлеты рубленые из птицы с овощами</b> Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	65	111,15	100	171	65	111,15		
Т.Т.К. № 2	<b>Рис с овощами "Радужный"</b> Крупа рисовая, Морковь, Кукуруза консервированная, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль,	175	200	200	229	175	200		
494 СБР 2013	<b>Чай с лимоном</b> Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61		
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с, <b>В том числе</b>	61	143,35	65	152,75	61	143,35		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>61,53</b>	<b>515,5</b>	<b>78,83</b>	<b>613,75</b>	<b>61,53</b>	<b>515,5</b>		

**В том числе дотация 13 рублей для детей с 11 лет и старше**

№ РЕЦЕПТУРЫ	Завтрак2	ОВЗ (с 7 до 11)							
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,	30	93			30	93		
494 СБР 2013	<b>Чай с лимоном</b> Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61			200	61		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>6,07</b>	<b>154</b>			<b>6,07</b>	<b>154</b>		
	<b>ИТОГО Завтрак1 и Завтрак2:</b>	<b>67,6</b>				<b>67,6</b>			

№ РЕЦЕПТУРЫ	Обед 2	ОВЗ (с 7 до 11)							
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
22 СБР 2013	<b>Салат из свежих помидоров</b> Помидоры свежие, Масло растительное, Соль,	80	88	100	110	80	88	80	88
142 СБР 2013	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,	200	84,8	250	84,8	200	84,8	200	84,8
390 СБР 2013	<b>Тефтели из говядины с рисом ("ёжики")</b> Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,	100	221	100	221	100	221	100	221
541СБР2004(3)	<b>Рагу овощное (3 вариант)</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,	150	218,5	180	262,2	150	218,5	150	218,5
512 СБР 2013	<b>Компот из плодов или ягод сушеных</b> Курага, Сахар песок,	200	81	200	81	200	81	200	81
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с,	27	63,45	15	35,25	27	63,45	27	63,45
109 СБР 2013	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной, <b>В том числе</b>	20	34,8	15	26,1	20	34,8	20	34,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,57</b>	<b>791,55</b>	<b>92,95</b>	<b>820,35</b>	<b>87,57</b>	<b>791,55</b>	<b>87,57</b>	<b>791,55</b>

**В том числе дотация 13 рублей для детей с 11 лет и старше**

№ РЕЦЕПТУРЫ	Полдник2	ОВЗ (с 7 до 11)							
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,	30	93			30	93		
494 СБР 2013	<b>Чай с лимоном</b> Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61			200	61		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>6,07</b>	<b>154</b>			<b>6,07</b>	<b>154</b>		
	<b>ИТОГО Обед2 и Полдник2:</b>	<b>93,64</b>				<b>93,64</b>			

№ РЕЦЕПТУРЫ	Полдник	ОВЗ (с 7 до 11)							
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	<b>Крендель сахарный</b> Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,	100	380						
518 СБР 2013	<b>Соки овощные, фруктовые или ягодные</b> Сок плодовой или ягодный,	200	92						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>21,57</b>	<b>472</b>						

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Тисленкова*

Бухгалтер-калькул  
Повар-бригадир

*[Signature]*