



ООО "КШП "Валентина"
МОАУ "СОШ № 58"

6 день

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



МЕНЮ НА 3 сентября 2022 г.

№ РЕЦЕПТУРЫ	Завтрак	с 7 до 11		с 11 и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал
		Выход	Ккал	Выход	Ккал				
271 СБР 2011	Котлеты домашние Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,	55	130,6	100	237,5	55	130,6		
429 СБР 2013	Картофельное пюре Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль,	190	174,8	200	184	190	174,8		
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61		
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с, В том числе	60	141	50	117,5	60	141		
	ИТОГО:	61,53	507,4	87,08	600	61,53	507,4		

В том числе дотация 13 рублей для детей с 11 лет и старше

№ РЕЦЕПТУРЫ	Завтрак2	ОВЗ (с 7 до 11)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
		Выход	Ккал						
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,	30	93			30	93		
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61			200	61		
	ИТОГО:	6,07	154			6,07	154		
	ИТОГО Завтрак1 и Завтрак2:	67,6				67,6			

№ РЕЦЕПТУРЫ	Обед 2	ОВЗ (с 7 до 11)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
		Выход	Ккал						
107 СБР 2013	Овощи натуральные соленые (огурцы) Огурцы соленые,	60	7,8	30	16,8	60	7,8	60	7,8
131 СБР 2013	Свекольник Свекла, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Сметана,	200	77,6	250	97	200	77,6	200	77,6
345 СБР 2013	Котлеты рыбные Минтай потрошенный без головы, Хлеб пшеничный в/с, Яйцо, Масло растительное,	90	101,7	100	113	90	101,7	90	101,7
508 СБР 2004	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая, Масло сливочное,	150	229,5	180	275,4	150	229,5	150	229,5
495 СБР 2013	Чай с молоком Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,	180	73	180	73	180	73	180	73
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	21	49,35	15	35,25	21	49,35	21	49,35
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной, В том числе	15	26,1	15	26,1	15	26,1	15	26,1
	ИТОГО:	87,57	565,05	88,40	636,55	87,57	565,05	87,57	565,05

В том числе дотация 13 рублей для детей с 11 лет и старше

№ РЕЦЕПТУРЫ	Полдник2	ОВЗ (с 7 до 11)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
		Выход	Ккал						
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,	30	93			30	93		
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61			200	61		
	ИТОГО:	6,07	154			6,07	154		
	ИТОГО Обед2 и Полдник2:	93,64				93,64			

№ РЕЦЕПТУРЫ	Полдник	ОВЗ (с 7 до 11)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
		Выход	Ккал						
554 СБР 2013	Булочка "Пермская" Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,	100	346						
496 СБР 2013	Какао с молоком (1-й вариант) Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок,	200	144						
	ИТОГО:	26,17	490						

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссина

Бухгалтер-калькул
Повар-бригадир

[Handwritten signature]