



ООО "КШП "Валентина"
МОАУ "СОШ № 58"
МЕНЮ НА 5 сентября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

7 день

№ РЕЦЕПТУРЫ	Завтрак	с 7 до 11		с 11 и старше		ОВЗ		ГПД	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
15 СБР 2011	Сыр (порциями) Сыр,	13	46,54	20	72	13	46,54		
258 СБР 2013	Каша пшеничная вязкая с сахаром	220	379	260	413,65	220	379		
501 СБР 2013	Кофейный напиток с молоком	200	79	200	79	200	79		
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с, В том числе	75	176,25	70	164,5	75	176,25		
	ИТОГО:	61,53	680,79	73,57	729,15	61,53	680,79		

В том числе дотация 13 рублей для детей с 11 лет и старше

№ РЕЦЕПТУРЫ	Завтрак2	ОВЗ (с 7 до 11)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
		Выход	Ккал						
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,	50	137,2			50	137,2		
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60			200	60		
	ИТОГО:	6,07	197,2			6,07	197,2		
	ИТОГО Завтрак1 и Завтрак2:	67,6				67,6			

№ РЕЦЕПТУРЫ	Обед 2	Обед 2		Обед 2		Обед 2		Обед 2	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
17 СБР 2013	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль,	60	61,2	100	102	60	61,2	60	61,2
158 СБР 2013	Суп с макаронными изделиями и картофелем Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль,	200	88	250	109	200	88	200	88
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	100	226,85	100	226,85	100	226,85	100	226,85
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	160	270	180	303,66	160	270	160	270
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Лимонная кислота,	200	182	200	182	200	182	200	182
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	25	58,75	15	35,25	25	58,75	25	58,75
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной, В том числе	23	40,02	15	26,1	23	40,02	23	40,02
	ИТОГО:	87,57	926,82	96,27	984,86	87,57	926,82	87,57	926,82

В том числе дотация 13 рублей для детей с 11 лет и старше

№ РЕЦЕПТУРЫ	Полдник2	ОВЗ (с 7 до 11)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
		Выход	Ккал						
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,	50	137,2			50	137,2		
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60			200	60		
	ИТОГО:	6,07	197,2			6,07	197,2		
	ИТОГО Обед2 и Полдник2:	93,64				93,64			

№ РЕЦЕПТУРЫ	Полдник	Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
551 СБР 2013	Шанежка с яблоками Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Молоко питьевое, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Яйцо, Сметана, Масло растительное,	100	368						
516 СБР 2013	Кефир с сахаром Кефир, Сахар песок,	200	284						
	ИТОГО:	40,72	652						

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькул
Повар-бригадир